

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10.00 - 10.30		Ράτζα Γιόγκα	Ράτζα Γιόγκα		Ράτζα Γιόγκα	Ράτζα Γιόγκα
10.30 - 11.00		(γενικό)	(γενικό)		(γενικό)	(γενικό)
11.00 - 11.30						Γιόγκα 50 + (11.00 - 12.15)
11.30 - 12.00						
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						Capoeira
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00						
14.00 - 14.30						
14.30 - 15.00						
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30	Παιδική Γιόγκα					
17.30 - 18.00			Παιδική Γιόγκα		Γυμναστική	
18.00 - 18.30	Γιόγκα 50 + (18.00 - 19.15)					
18.30 - 19.00		Γυμναστική		Capoeira	Γυμναστική	Capoeira
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00	Γιόγκα προχωρημένων		Γιόγκα		Γιόγκα προχωρημένων	
20.00 - 20.30			αρχαρίων & 50+			
20.30 - 21.00	Γιόγκα αρχαρίων	Γιόγκα προχωρημένων	Νίντρα	Γιόγκα προχωρημένων	Γιόγκα αρχαρίων	
21.00 - 21.30			Γιόγκα			